

**UKMERGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „VAIKYSTĖ“ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS  
SPECIALISTĖS  
VIDOS PELDŽIENĖS DARBO PLANAS 2024 – 2025 M. M.**

TVIRTINU:

*Silvija Sabakauskienė*  
Sveikatos specialistė  
2024 m. spalio mėn.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas ( m., mėn.)	Įvykdymo terminas/mėn.
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas tėvams ir auklėtojams besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą. 1.2. Kaupiti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. 1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas.	Nuolat  Nuolat	2024 – 2025 m. m.  2024 – 2025 m. m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.) darželio bendruomenei.	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją vaikams įvairiomis sveikatos temomis: 1. Pasaulinei aplinkos sveikatos dienai paminėti. Mainų diena, skirta aplinkos taršos mažinimui. 2. Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti. „Savęs ir kitų pažinimas“. 3. Sveikos mitybos menas: „Sveiko maisto užkandinė“, „Duonos kelias“. Gerumo akcija - „Pyragų diena“.	2 kartus per mėn.  Rugsėjo mėn.  Spalio mėn.	2024 – 2025 m. m.  2024 m.  2024 m.
		Lapkričio mėn.	2024 m.

	4. Tarptautinė arbatos diena „Vaistai gydo nuo vienos ligos, arbata - nuo visų“..	Gruodžio mėn.	2024 m.
	5. Asmens higiena. „7 švaros taisyklės“.	Sausio mėn.	2025 m.
	6. Taisyklingo kvėpavimo nauda sveikatai. Kvėpavimo pratimai.	Vasario mėn.	2025 m.
	7. Tarptautinė miego diena. Tarptautinė laimės diena.	Kovo mėn.	2025 m.
	8. Pasaulinė sveikatos diena. Judėjimas sveikatos labui. „Judėti sveika. Mankštos šokio ritmu “.	Balandžio mėn.	2025 m.
	9. Pirmos pagalbos mokymai. „Vasarą praleiskime saugiai“ Rankų higienos dienos parminėjimas.	Gegužės mėn.	2025 m.
	2.2. Paruošti standus :	6 kartus per metus	2024 – 2025 m. m.
	- Pasaulinei regėjimo dienai.	Spalio mėn.	2024 m.
	- Antibiotikai gamtoje.	Lapkričio mėn.	2024 m.
	- Oro lašeliniu keliu plintančios infekcijos.	Gruodžio mėn.	2024 m.
	- Vandens dienai.	Kovo mėn.	2025 m.
	- Sveikatos dienai.	Balandžio mėn.	2025 m.
	- Pasaulinei rankų higienos dienai.	Gegužės mėn.	2025 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis tėvams ir auklėtojams (lankstinukai, bukletai).	4 kartus per metus	2024 – 2025 m. m.
	- Antibiotikai.	Lapkričio mėn.	2024 m.
	- Užkrečiamųjų ligų profilaktika.	Vasario mėn.	2025 m.
	- Geriamas vanduo ir vaiko sveikata. Patarimai tėvams.	Kovo mėn.	2025 m.
	- Imunizacija.	Balandžio mėn.	2025 m.

3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti darželio vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	Essant poreikiui	2024 - 2025 m. m.	
		Essant poreikiui	2024 - 2025 m. m.	
		Balandžio mėn.	2024 m.	
		Kovo mėn.	2025 m.	
		Lapkričio mėn.	2024 m.	
		Spalio mėn.	2024 m.	
		4 kartus per metus	2024 – 2025 m. m.	
		2.5. Konsultuoti ir paremti Pasaulio sveikatos organizacijos dienų renginius ugdymo įstaigoje:		
		- Pasaulinė regėjimo diena		
		- Europos sveikos mitybos dienai paminėti.		
- Pasaulinei vandens dienai paminėti.				
- Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.				
- Vandens diena.	Kovo mėn.	2025 m.		
- Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	Spalio mėn.	2024 m.		
- Pasaulinei aplinkos sveikatos dienai paminėti. Mainų diena, skirta aplinkos taršos mažinimui.	Rugsėjo mėn.	2024 m.		
2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių rengimo:	3 kartus per metus	2024 – 2025 m. m.		
4. Vaikų organizavimo skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 4.2. Vertinti maisto gamtinimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	Essant poreikiui	2024- 2025 m. m.	
		2 kartus per mėn.	2024 - 2025 m. m.	
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, nustatant ugdymo įstaigos aplinkos bei	5.1. Vertinti darželio aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitiktumus. 5.2. Konsultuoti auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymas „E – 027 – 1“).	1 kartą per mėn.	2024 – 2025 m. m.	
		1 kartą metuose Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 – 2025 m. m.	

<p>6. Pasiūlymų lopšelio - darželio vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją, ugdymo įstaigoje teikimas.</p>	<p>5.3. Parengti informaciją auklėjajams apie vaikų sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką auklėjajai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdami į jo sveikatos būklę.</p>	<p>1 kartą metuose Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.</p>	<p>2024 - 2025 m. m.</p>
<p>6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į darželį ir iš jo, registraciją.</p>	<p>6.1. Nuo lapio</p>	<p>Nuo lapio</p>	<p>2024 - 2025 m. m.</p>
<p>6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti darželio administraciją.</p>	<p>6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti darželio administraciją.</p>	<p>Įvykus traumai raštu atlikti analizę.</p>	<p>2024 - 2025 m. m.</p>
<p>6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.</p>	<p>6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.</p>	<p>1 kartą metuose už praeitus metus pateikti Ukmergės VSB.</p>	<p>2024 - 2025 m. m.</p>
<p>7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.</p>	<p>7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas. 7.2. Pranešimai darželio bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą. 7.3. Informuoti auklėtojus apie vaikų sveikatą, kūno kultūros grupę. 7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)</p>	<p>Nuo lapio 1 kartą metuose – Ukmergės VSB ir darželio administracijai 1 kartą per metus 1 kartą per metus</p>	<p>2024 - 2025 m. m. 2024 - 2025 m. m. 2024 – 2025 m. m.</p>
<p>8. Lėtinų neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.</p>	<p>8.1. Teikti konsultacijas auklėjajams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)</p>	<p>Esant poreikiui</p>	<p>2024 - 2025 m. m.</p>
<p>9. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.</p>	<p>9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.</p>	<p>1 kartą per metus</p>	<p>2024 - 2025 m. m.</p>

10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas lopšelyje - darželyje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2024 – 2025 m. m.
	10.2. Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	10.3. Įarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.2. Nutikus nelaimingam įvykiui darželyje: priteikus kviešti greitąją pagalbą, informuoti apie tai vaiko tėvus, informuoti darželio vadovybę ir auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2024 - 2025 m. m.

SUDERINTA: *Direktorius pavaduotoja ugdymui,  
vykdanči direktoriaus funkcijas  
Gražina Savilionienė*

